

- ▶ **playfit® Neuheit:**
Duplex Rückentrainer
- ▶ *New outdoor fitness equipment by playfit®:*
Duplex back trainer

Ausreichende Bewegung, geistige Aktivitäten, positives Denken und die richtige Ernährung fördern die Selbständigkeit und Lebensfreude älterer Menschen. Das steigende Interesse an barrierefreien Trainingsgeräten hat playfit® veranlasst, Neuentwicklungen auf den Markt zu bringen, die auch von körperlich eingeschränkten Personen ohne Überanstrengung leicht zu handhaben sind. Auf der GaLaBau 2010 in Nürnberg wurde der neue Duplex Rückentrainer mit einem Alterssimulationsanzug getestet im Hinblick auf die altersgerechte Nutzung bei mangelnder Kraft und eingeschränkter Beweglichkeit. Auch dieses playfit® Gerät wirkt kommunikationsfördernd und zeichnet sich durch einen hohen Aufforderungscharakter aus. Gezielt werden Beweglichkeit und Koordinationsvermögen unterstützt, gleichzeitig wird die Muskulatur gelockert. Sanfte Bewegung an der frischen Luft sorgt für Lebensfreude – regt Geist und körperliches Wohlbefinden an.

playfit® Geräte sind aus Edelstahl hergestellt und stehen für Qualität, Sicherheit, Langlebigkeit und Ästhetik. www.playfit.eu

Adequate physical and mental exercise, positive thinking as well as a healthy, balanced diet help promote and maintain independence, vitality and joie de vivre among the elderly. The increasing interest in inclusive fitness equipment prompted playfit® to put new products on the market which even disabled people can easily use without over-exerting themselves. At the 2010 GaLaBau in Nuremberg, the new Duplex back trainer was tested using an age simulator suit, simulating its use by mobility impaired elderly people who have lost their muscle strength.

Like all other playfit® equipment, also this item encourages communication and social interaction and is highly stimulating and physically challenging. It specifically helps improve your mobility and coordination, while at the same time it massages and loosens up your muscles. Gentle outdoor exercise gives you more energy to enjoy a new zest for life, it stimulates your body and mind as well as benefits your mental and physical well-being. playfit® equipment is made of stainless steel and stands for quality, safety, long-lasting durability and an attractive appearance. www.playfit.eu

